

清風旧宅で自力整体



昨年、30年ぶりに葺き替えられた国指定史跡「村田清風旧宅」にて、日々の身体の整え方と実際のほぐし方についてお伝えします。是非ご参加ください！



日時 R6.5.17 (金)

13時～15時

13:00～ 企画展 見学

記念館では茅葺屋根修繕工事記録展が開催されていますので、各自見学後、旧宅へお越しください。

13:30～ 自力整体

日常の身体の整え方についてのお話と実技をします。動きやすい服装とお水等の飲み物、ヨガマット（無い方には貸出あり）をお持ちください。

参加人数 先着10名

参加費 1,000円

自力整体とは自分で自分を整える自己治療メソッドです。



申込・問合せ

自力整体「カエルトテントウムシ」

ナビゲーター 泉 典子 (070-3783-3854)

<https://kaerutotenntoumusi.hateblo.jp/>

村田清風記念館 (0837-43-2818)

<https://murataseihuu.com/>

次回のご案内

令和6年9月27日(金) 13:00から行います。